



SO BUNT WIE MEIN LEBEN.

ENERGIESPARTIPPS FÜR MEIN BUNTES LEBEN.

Clever heizen, Warmwasser sparen und Haushaltsgeräte effizient nutzen.





THEMA HEIZUNG

Heizkörper freimachen.

AUFWAND

EINSPAR- ERFOLG

Verstellte, verbaute oder durch lange Vorhänge verdeckte Heizkörper geben weniger Wärme ab und können zu erheblich höheren Heizkosten führen. Außerdem ist die Funktion von Thermostatventilen nicht mehr gewährleistet. Das können Sie tun: Vorhänge kürzen oder zur Seite hängen und Möbel wegrücken oder entfernen!



THEMA LÜFTEN

Stoßlüften statt Fenster kippen.

AUFWAND

EINSPAR- ERFOLG

Schluss mit gekippten Fenstern! Lüften Sie, wenn Sie zuhause sind, ungefähr alle drei Stunden kräftig für wenige Minuten durch. Am besten quer, indem Sie gegenüberliegende Fenstern oder Türen öffnen. Das bringt bessere Luftqualität und senkt die Heizkosten.



THEMA WARMWASSER

Warmwasser sparen – mit kleinen Helfern.

AUFWAND

EINSPAR- ERFOLG

Wassersparer oder regulierbare Duschköpfe senken den Warmwasserbedarf beim Duschen. Beim Zähneputzen und Rasieren muss das Wasser nicht laufen. Jeder Tropfen, der nicht aufgeheizt wird, zählt – und senkt die Kosten.



THEMA KOCHEN

Topfgröße und Wassermenge anpassen.

AUFWAND

EINSPAR- ERFOLG

Passen Sie die Topfgröße an den Durchmesser der Herdplatte an, verwenden Sie Geschirr mit planem Boden und kochen Sie mit geschlossenem Topfdeckel. Sonst kann der dreifache Verbrauch die Folge sein. Schon gewusst? Mit weniger Wasser im Topf sparen Sie Zeit und nochmals jede Menge Energie.



THEMA ELEKTROGERÄTE

Neue Geräte richtig auswählen.

AUFWAND

EINSPAR- ERFOLG

Achten Sie beim Kauf neuer Geräte auf die Energieeffizienzklasse. Sie ist auf dem EU-Label (auch Energieeffizienz-Plakette) erkennbar und gibt Auskunft über den zu erwartenden Stromverbrauch. Geräte der Unterhaltungselektronik, bis auf den Fernseher, sind nicht gekennzeichnet. Wie viel Strom diese verbrauchen, erfahren Sie in der Wien Energie-Welt Spittelau bei einem Beratungsgespräch.



THEMA GESCHIRR SPÜLEN

Nicht mit der Hand abwaschen.

AUFWAND

EINSPAR- ERFOLG

Moderne Geschirrspüler helfen Energie und Wasser sparen – und nehmen uns noch dazu Arbeit ab. Für einen Spülgang brauchen sie weniger als 1 kWh Strom und 10 Liter Wasser. Beim Spülen mit der Hand braucht man ca. ein Drittel mehr Energie und 5-10-mal so viel Wasser. Darum empfehlen wir: Lassen Sie den Geschirrspüler für sich arbeiten!



THEMA WÄSCHE WASCHEN

Auf Kochwäsche verzichten.

AUFWAND

EINSPAR- ERFOLG

95°C-Kochwäsche ist nur selten notwendig. Meist wird Ihre Koch- und Baumwollwäsche mit modernen Waschmitteln auch bei 60°C gründlich sauber. Und Sie sparen damit rund ein Drittel Energie. Wichtig: Lassen Sie immer eine ganze Trommelfüllung zusammenkommen! Weniger Waschgänge bedeuten weniger Arbeit für Sie.



THEMA LICHT

Energiesparende Lampen verwenden.

AUFWAND

EINSPAR- ERFOLG

Energiesparlampen und LEDs verbrauchen in der Regel rund ein Fünftel der Energie von Glühlampen und leben bis zu 30-mal so lang. Setzen Sie die sparsamsten Lampen vorrangig dort ein, wo das Licht sehr lange in Betrieb ist. Das spart Kosten und senkt dabei die Wärmebelastung der Wohnung.



THEMA STAND-BY

Unnötige Elektrogeräte ausschalten.

AUFWAND

EINSPAR- ERFOLG

Mit günstig erhältlichen schaltbaren Steckerleisten gehen Sie sicher, dass Elektrogeräte im ausgeschalteten Zustand keinen Stromverbrauch mehr aufweisen. Passen Sie aber auf, wo Speicherdaten verloren gehen können, wie beispielsweise bei Aufnahmegeräten.



THEMA BERATUNG

Unterstützung durch ExpertInnen.

AUFWAND

EINSPAR- ERFOLG

In der Wien Energie-Welt Spittelau unterstützen wir Sie gern bei Ihren Energiesparbemühungen. Nutzen Sie unser vielfältiges Beratungsangebot, vom kostenlosen Beratungsgespräch bis zur Intensivberatung. Hier können Sie sich auch ein Stromverbrauchs-Messgerät ausborgen, um den Stromfressern in Ihrem Haushalt auf die Spur zu kommen.

Weitere Energiespartipps gibt's in der Energieberatung der Wien Energie-Welt, Spittelauer Lände 45, 1090 Wien, sowie telefonisch unter 0800 500 770 und per E-Mail an energieberatung@wienenergie.at